

# MEDIAČNÉ NOVINY

NEPREDAJNÉ

mediator774@gmail.com

SEPTEMBER 2017

## NEZÁVISLÝ MEDIAČNÝ MESAČNÍK

### *Prečo práve mediácia?*

Pozrime sa na niekoľko bodov prečo je práve mediácia výhodná v porovnaní s inými formami riešenia konfliktov:

- **lebo je cenovo výhodná.**
- **lebo je rýchla** - konflikty prostredníctvom mediácie možno riešiť takmer okamžite bez čakania na stanovenie termínu, objektívne zavinených prietahov a pod., bez dodržiavania procesných povinností a pevného rokovacieho poriadku.
- **lebo je ústretová** - pri mediačnom konaní majú účastníci jedinečnú možnosť nadviazať priamy osobný kontakt, pri ktorom môžu opustiť konfrontačnú pozíciu a zamerať sa na hľadanie obojstranne výhodného riešenia. Takto si môžu zachovať otvorenú možnosť spolupráce do budúcnosti.
- **lebo je dôverná** - informácie získané v priebehu mediácie zostávajú dôverné a nemožno ich, ak sa účastníci nedohodnú inak, zverejniť. Táto skutočnosť je zakotvená aj v § 5 [zákona č. 420/2004 Z.z. o mediácii](#). Je to dôležitý ochranný prvok pri možnom následnom využití získaných informácií v súdnom konaní, pri výpovediach pred súdom v inej kauze, či pri poskytnutí informácií akejkoľvek tretej strane.
- **lebo jej účastníci sú rovnoprávni** - mediačné konanie slúži k posilneniu osoby, ktorá má vo vzájomných vzťahoch nižšie postavenie. Úlohou mediátora je udržiavať túto rovnoprávnosť počas celého mediačného procesu s vyvrcholením v mediačnej dohode.
- **lebo je dobrovoľná** - je to jedna z kľúčových podmienok mediácie, ktorá sprevádza celý proces od začatia až po podpísanie mediačnej dohody. Obe strany tým zároveň preberajú spoluzodpovednosť za výsledok konania.
- **je orientovaná do budúcnosti** - minulosť v mediačnom konaní znamená len zorientovanie sa v tom, čo nefungovalo, resp. čo spôsobilo konflikt. Umením mediátora je opustiť problémové schémy z minulosti a zamerať sa len na budúce riešenia.

### **Vyhrať za každú cenu.....**

O čom je vlastne mediácia? Mediácia predstavuje výhru oboch strán sporu, ide o kompromis z oboch sporných strán aby vyriešili svoj spor v prospech oboch. Je to naozaj vždy tak? Sú ľudia pripravení a ochotní ustúpiť od svojich požiadaviek, nárokov, vzdať sa „vítazstva“ aby si vyriešili spor, alebo stavať sa do pozície „ja mám pravdu a nárok“. Z praxe mediátora môžem povedať že ľudia na Slovensku sú nastavení na rozhodnutie niekoho iného očakávajú že ich problém, spor, životnú situáciu niekto vyrieši. Nechcú prijať zodpovednosť za riešenie svojho sporu, problému, životnej situácie v ktorej sa nachádzajú. A práve zodpovednosť je to čo nás odrádza od mediácie. Ako náhle sa stávame zodpovednými za svoje správanie a rozhodnutia uvedomujeme si že už nebudeme môcť ukázať na druhého že chyba je v ňom ale v nás. Bojíme sa prijať zodpovednosť za svoj život, za chyby ktoré všetci robíme. Prečo? Zodpovednosť nám predsa dáva slobodu rozhodovania sa a viesť svoj život podľa vlastných predstáv nie podľa predstáv niekoho druhého. Sudca, právnik, rozhodnú za nás podľa seba podľa objektívnych skutočností v danej chvíli, v danom spore tak ako to vidia ony z ich pohľadu podľa ich kritérií. Takto by to malo vyzeráť podľa nich.

A čo my, ako fungovať podľa predurčených pravidiel a noriem. Mediácia dáva možnosť rozhodnúť sa stranám sporu podľa danej situácie, podľa ich pravidiel samozrejme v rámci právnej normy ale s prihliadaním na potreby druhého na ďalší život, do budúcnosti. Toto je rozdiel výhra za každú cenu nemusí znamenať naozaj víťazstvo. Často si to strany v konflikte a spore uvedomia neskoro.

## Rodinné centrum



## V dobrom aj v zlom

### Vzťahová poradňa v rodinnom centre

môže pomôcť pri riešení vzťahových problémov rodiny a konfliktov medzi jej členmi, obnovení harmonického fungovania rodiny a zvýšení porozumenia medzi členmi rodiny. Rodina funguje ako systém a správanie každého člena ovplyvňuje aj správanie ostatných.

dostali ste sa vo vzťahu do štádia, kedy máte dojem, že sa už spolu nedokážete pohnúť ďalej?

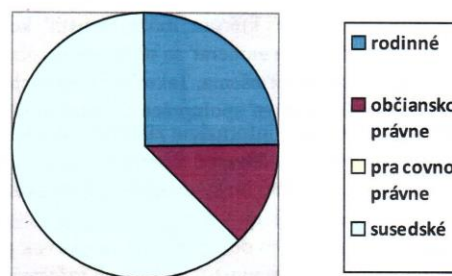
na rozchod ste ešte nedorozreli, a tak hľadáte nejakú alternatívu? Veľakrát býva rozchod iba únikom z ťaživej vzťahovej krízy a možno by nemuselo k nemu prísť, keby partneri vedeli, ako krízou prejsť, prípadne ako ju využiť vo svoj prospech. Alebo ste už definitívne dospeli k rozchodu a nevíte, ako sa s ním vyrovnat', ako to oznámiť partnerovi či deťom? Potrebujete sa utvrdiť, že ste už vyčerpali všetky možnosti? Ak sa nachádzate v podobnej situácii potom je vzťahová poradňa určená pre Vás.

#### ● Problémy môžu mať rôznu podobu:

- Partner/ka ma nepočúva
- Bojím sa agresívnych reakcií partnera
- Nemáme spoločné záujmy
- Nevieme sa dohodnúť, ako nakladať s peniazmi
- Máme rôzne názory na výchovu detí, nedarí sa nám zhodnúť na spoločnom postupe.
- Zo vzťahu sa nám vytratila vášeň.
- Ako si poradiť s neverou a neodísť zo vzťahu?
- Ako začať znovu dôverovať? Dá sa to vôbec?
- Partner/ka je stále pod vplyvom svojich rodičov.
- Ja sa obetujem pre rodinu a on/ona nie.
- Neviem, čo v našom vzťahu nie je v poriadku, ale necítim sa v ňom dobre.
- Ako zvládnuť pubertáka?
- Ako pripraviť dieťa na rozvod rodičov, ako mu to povedať?

## Mediačná poradňa v meste Veľký Šariš

Mediačná kancelária DOHODA zriadila v spolupráci s mestom Veľký Šariš bezplatnú mediačnú poradňu. Mediačná poradňa funguje každý prvý štvrtok v mesiaci od 10.00 – 11.00 v zasadačke MÚ. Občania môžu využiť službu mediátora a prísť sa poradiť, odkonzultovať konflikt či právny spor. Na tomto mieste možno posúdiť riešenie problému mimosúdnou cestou formou vzájomnej dohody sporových strán prostredníctvom nezávislej osoby mediátora. Mediátor je odborníkom v oblasti komunikácie, má potrebné znalosti v oblasti práva, psychológie, pedagogiky čo u umožňuje pochopiť sporové strany a pomôcť im vhodnou komunikáciou nájsť riešenie resp. priviesť sporové strany k vzájomnej dohode, ktorá je prijateľná pre obe strany sporu. V súčasnosti môžeme poskytnúť report využívania mediačnej poradne občanmi kde sme odkonzultovali viaceré problémy hlavne susedské, ale aj rodinné, a občianskoprávne.



graf č.1

Mediačnú poradňu využívajú aj občania mesta Sabinov kde funguje už druhý rok.

#### Bližšie informácie získate:

Kde: Nám. Mieru 1, Prešov, č.dverí 11

Kontakt: 0905135023, 0907338757

[www.mkdohoda.vlastnyweb.sk](http://www.mkdohoda.vlastnyweb.sk)

email: [mediator774@gmail.com](mailto:mediator774@gmail.com)

Redakčná rada: Mgr. Martina Kozmová,  
Mgr.Tatiana Hudáková,

#### **RODINNÉ CENTRUM V DOBROM AJ V ZLOM**

Nám. Mieru č. 1 080 01 Prešov

0905135023

0907338757

[vdobromajvzlom@gmail.com](mailto:vdobromajvzlom@gmail.com) | <http://rodinnecentrum.vlastnyweb.sk>